

Uniun da gimnastica ischi

Program 2026/27

Uost

24.08. Minigolf	Andrina
31.08. Tennis	Manuela

Settember

07.09. Tennis	Manuela
14.09. Line Dance	Seraina
21.09. Line Dance	Seraina
28.09. Line Dance	Seraina

October

05.10. Giugs ed ustria	
12.10. VACANZAS	
19.10. Vacanzas	
26.10. Pilates	Rita

November

02.11. Pilates	Rita
09.11. Pilates	Rita
16.11. Trenament da forza	Joelle
23.11. Trenament da forza	Joelle
30.11. Trenament da forza	Joelle

December

07.12. Zumba	Melanie
14.12. Zumba	Melanie
21.12. Zumba	Melanie
28.12. VACANZAS	

Schaner

04.01. Vacanzas	
11.01. Trer rudialas/ cuorsa liunga	Regula / Gabriela
18. 01. Trer rudialas cun fondue	Regula / Gabriela
25.01. Ir cun gianellas	Gabriela

Fevrer

01.02. Giugs ed ustria	
08.02. Posts	Anita
15.02. Bogn	Manuela
22.02. Bogn	Manuela

Mars

01.03. Vacanzas	
08.03. Forza e cundiziun	Vivian
15.03. Forza e cundiziun	Vivian
22.03. Forza e cundiziun	Vivian
29.03. Pastgas	

Avrel

05.04. Tura da velo	Regula
12.04. Spassegia da	Dina
19.04. OL cun Velo	Melanie
23.04. Tscheina da finiziun	