

Uniun da gimnastica ischi

Program 2023/24

Uost

16.08. Radunonza generala (mesjamna!)

21.08. Minigolf
(19:00 uras Breil) Adriana

28.08. Tennis Manuela

Settember

04.09. OL
(19:00 uras) Adriana

11.09. Tennis Manuela

18.09. Pilates S Jolanda

25.09. Pilates S Jolanda

October

02.10. Pilates S Jolanda

09.10. VACANZAS

19.10. VACANZAS

23.10. Giugs + Ustria Karin, Melanie

30.10. Postenlauf H Adriana

November

06.11. Stab/Koord H Vivian

13.11. Stab/Koord H Vivian

20.11. Stab/Koord H Vivian

27.11. Giugs+ Ustria Karin, Denise

December

04.12. Aquazumba Melanie

11.12. Aquazumba Melanie

18.12. Aquazumba Melanie

25.12. VACANZAS

Schaner

01.01. VACANZAS

08.01. Reiver Gabriela

15.01. Trer rudialas + Fondue Regula

22.01. Ir cun gianellas Ronja

29.01. Yoga S Joelle

Fevrer

05.02. Yoga S Joelle

12.02. Yoga S Joelle

19.02. Giugs+ Ustria Melanie, Denise

26.02. VACANZAS

Mars

04.03. Pilates S Jolanda

11.03. Pilates S Jolanda

18.03. Pilates S Jolanda

25.03. Squash Andrina

Avrel

01.04. PASTGAS

08.04. Ir cun velo Ronja

15.04. Boccia (+ Apéro) Adriana

22.04. VACANZAS

29.04. Tscheina Regula

